



Möjligheternas bostad

Inspireras av fiffiga lösningar.
Kom och pröva! Testa dig fram bland
en uppsjö av hög och lågteknologiska
lösningar. Välj din egen livskvalité!

motala.se

Välkommen till möjligheternas bostad!

En inspirations- och utbildningsmiljö
Timmermansgatan 9, i Gamla Stan i Motala

**Kom på öppet hus på tisdagar eller
Boka en guidad visning**

Besök Timmermansgatan 9 och "Möjligheternas bostad" och se hur du kan använda teknik för att bo tryggt och bekvämt hemma. Du möts av spännande nyheter och kunnig personal. Och du får givetvis testa produkterna.

Temadagar

Vi erbjuder olika temadagar med kortare föreläsningar med olika teman.

Utbildning

Vi erbjuder utbildning under året, med olika teman, tillsammans med företag som är representerade med produkter i lägenheten. Vi skräddarsyr utbildning till omvårdnadspersonal, fastighetsägare och fastighetspersonal. Vi samarbetar med många olika personalgrupper och aktörer i samhället för att få ut det bästa av samhällets resurser.

**Öppet tisdagar 10–12 och 13.30–16
Övriga tider enligt program eller bokade tider**

Kontaktuppgifter

Projektledare

Eva Dufwenberg och Cecilia Rydståle
Timmermansgatan 9
591 27 Motala
www.mojligheternasbostad@motala.se
0141-22 50 00

motala.se

Möjligheternas bostad är en guldgruva för alla. Här ryms mycket som idag kan visas upp kring ett tryggt och bekvämt boende, för seniorer och personer med olika funktionshinder men även för dig som vill ha en bekväm vardag. Du möts av spännande nyheter och kunnig personal och du får givetvis testa produkterna.

Lätt att hitta

Lägenheten är väldisponerad och lättstädad. Skåp och lådor är uppmärkta och alla saker står på sin rätta plats – det blir enkelt att hålla ordning och att hitta.

Belysning

Belysningen är väl genomtänkt med många ljuskällor som varken reflekterar eller bländar. Det minskar fallrisken och gör det lättare att hitta saker. Belysningen kan ha olika lägen, exempelvis ett anpassat för dagen och ett för natten. Anpassade lodräta ljuslister nattetid underlättar rumsuppfattning och kroppshållning.

Fallförebyggande

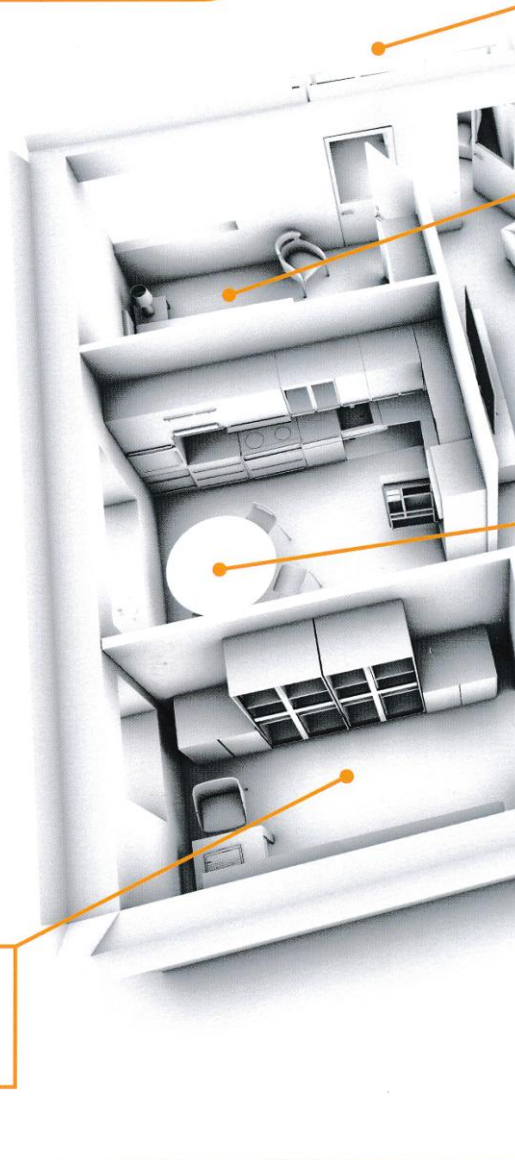
Specialgolv finns i sovrummet.

IT-baserade tjänster

I lägenheten finns teknik som anpassats till den boendes behov och som förenklar och underlättar i vardagen. Du kan själv styra och interagera med systemet eller ha allt förinställt. Systemet kan också fjärrstyras. Exempel på vad som finns inkopplat är: nattkamera och systemet Nära (ett enkelt "Skype" med TV som bildskärm), styr din belysning, styr din tv från din iPad eller Android-platta. IT-baserade tjänster kommer att utvecklas mer efterhand.

Visningsrum

- Många fiffiga produkter att känna och klämma på samt läsa om
- Syn, hörsel, kognition, hygien



Balkong

- Inglasat uterum
- Bra ljuspunkter som ger trygghet
- Insynsskydd som är lättmanövrerat
- Väl genomtänkta sittplatser och förvaring
- Uppbyggt golv som ger en känsla att golvet fortsätter från vardagsrummet.

Sovrum

- Nattbelysning tänds automatiskt när du går upp för att gå till badrummet på natten
- Tyngdtäcke hjälper en del personer att slappna av och sova bättre
- Styr ditt ljus från sängen
- Styr mörkläggningen från sängen
- Ljus som tänds när du öppnar garderoben
- Fäll ut din klädstång så du når dina kläder lättare
- Lådor med genomsynlig framkant för att få bra överblick

Kök

- Induktionshäll med vred istället för touchknappar
- Spisvakt som förhindrar brand
- Ugn med sidhängd lucka och utdragbar avställningsyta
- Mikrovågsugn i hög och sänkbar hylla
- Vitrinskåp som med enkel knapptryckning åker ned till önskad höjd och öppnas
- Diskbänk, hög och sänkbar med ledljus under som tänds med rörelsevakt
- Utdragbara lådor med ljus i
- Skafferiskåp som med enkel knapptryckning gör att du når det som står på översta hyllan.
- Tips på bra val av köksprodukter
- Tips på bra val av stolar

Badrum

- Ett golv som förhindrar halka och fall
- Duschstång som också fungerar som stödhandtag
- Toaletsits som sköter både tvätt och tork efter toalettbesök
- Ljuslist placerad vid dörren och ljuspunkter som lyser upp handfat och toalettstol. De tänds automatiskt nattetid

Hall

- Dörröga med video som visar vem som står utanför dörren
- Sittplats med stöd och bra ljus.
- Lätt att nå ytterkläder
- Bra och uppmärkt förvaring i garderob
- Spegel med dold förvaring
- Tryck på hemma/borta-knappen för att inte glömma några elapparater på när du går ut!

